

Der GUVH / die LUKN

Der GUV Hannover / die LUK Niedersachsen sind Träger der gesetzlichen Unfallversicherung für Kommunal- und Landesbetriebe sowie Bildungseinrichtungen in Niedersachsen.

Wir haben den gesetzlichen Auftrag, Arbeitsunfälle, Berufskrankheiten und arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren durch gezielte Prävention zu verhindern.

Der GUVH / die LUKN verstehen sich im Rahmen ihres Beratungsauftrages als Experten für Sicherheit und Gesundheit im Betrieb und sind daher Ihr Ansprechpartner für Fragen und Anliegen.

Haben Sie Fragen oder Unterstützungsbedarf?

Gerne beraten und informieren wir Sie.
Sprechen Sie uns an!

Ihre BGM-Ansprechpartnerinnen:

Viola Erckens
Telefon: 0511-8707-198
E-Mail: viola.erckens@guvh.de

Nadine Stitz
Telefon: 0511-8707-421
E-Mail: nadine.stitz@guvh.de

Ihr Partner für Arbeits- und Gesundheitsschutz

Betriebliches Gesundheitsmanagement in Unternehmen des öffentlichen Dienstes

Schritt für Schritt zu mehr Gesundheit im Betrieb



**Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover
Landesunfallkasse Niedersachsen**

Am Mittelfelde 169
30519 Hannover
Telefon: 0511 -8707-0
E-Mail: info@guvh.de / info@lukn.de
Internet: www.guvh.de oder www.lukn.de

Gesundheit im Betrieb

Stress und psychische Belastung sind immer wieder Thema in Ihrem Unternehmen. Die krankheitsbedingten Fehlzeiten sind hoch. Die Beschäftigten klagen über zu viel Arbeit, doch der Kostendruck erlaubt keine Personalaufstockung. Die Leistung der Mitarbeitenden geht zunehmend zurück und es wird immer schwieriger sie zu motivieren.

Wenn Ihnen diese beschriebene Situation bekannt vorkommt, kann es sinnvoll sein, ein **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)** einzuführen.

Vielleicht haben Sie ja bereits erste Schritte unternommen: Ihre Fachkraft für Arbeitssicherheit führt Gefährdungsbeurteilungen durch, der Betriebsärztliche Dienst die vorgeschriebenen medizinischen Untersuchungen. Mit der Unterstützung der Krankenkassen haben Sie einen Gesundheitstag organisiert und bieten Rückenschule und Kurse für Entspannung an.

Geändert hat das bislang allerdings nicht viel! Der Stress und die Rückenbeschwerden sind geblieben, die mangelnde Motivation der Mitarbeitenden auch und die Fehlzeiten sind immer noch hoch. Hier kann ein BGM nützlich sein, denn dieses geht über gesundheitsförderliche Einzelmaßnahmen hinaus. Es umfasst die Steuerung der betrieblichen Prozesse mit dem Ziel, die Erhaltung und Förderung der Gesundheit aller Beschäftigten darin zu integrieren.

Unser Angebot

Im Rahmen unseres Präventionsauftrages unterstützen wir unsere Mitgliedsbetriebe bei der Einführung und Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Um ein ganzheitliches und zielorientiertes BGM einzuführen sowie langfristig und nachhaltig zu implementieren, ist es wichtig, systematisch vorzugehen.

Wir unterstützen Sie, den passenden Einstieg zu finden und zeigen, dass sich der Einsatz lohnt. Denn ein gutes und gesundes Arbeitsumfeld trägt dazu bei, dass Mitarbeitende langfristig gesund und leistungsfähig bleiben.



Beratung und Qualifizierung als gesetzlicher Auftrag

Wenn Sie überlegen, Betriebliches Gesundheitsmanagement in Ihrem Unternehmen einzuführen, beraten wir Sie gerne.

Wir bieten unseren versicherten Unternehmen in allen Phasen des BGM's Prozessberatung und -begleitung, Seminare, Inhouse-Veranstaltungen, Moderation von Workshops, Vorträge und Informationsmaterial an.

Individuelle Handlungsfelder des Betrieblichen Gesundheitsmanagements können sein:

- Arbeitsschutzorganisation
- Physische und psychische Belastung und Beanspruchung
- Gefährdungsbeurteilung
- Gesundheitsgerechte Arbeitsgestaltung
- Suchtprävention
- Gesundheitsförderliches Führungsverhalten
- Stress- und Zeitmanagement
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Konfliktmanagement