

Name, Thema und Ziel der Übung

Name der Übung: Der schnelle Ball

Ziel: Kooperation

Rahmenbedingungen

Zielgruppe und TN- Zahl: Kinder und Erwachsene, 8-30 TN

Notwendiges Material: Ball, Stoppuhr

Sonstiges (z.B. Größe des Raumes): ausreichend Platz

Beschreibung der Übung

Wofür ist die Übung geeignet / Ziel der Übung:

Ein recht einfaches Kooperationspiel Als eines der ersten Teamspiele einsetzbar. Möglich auch als erweitertes Kennenlernspiel.

Beschreibung der Übung (mit ausformulierten Schlüsselsätze):

Aufgabe für die Gruppe:

Der Tennisball möchte immer gespielt werden, also in Bewegung sein. Er darf immer nur von einer Person gleichzeitig berührt werden. Jede Person muss einmal Kontakt mit dem Ball haben. Die Gruppe muss sich eine Strategie überlegen, wie diese Aufgabe möglichst schnell gelöst werden kann. Ziel: bei 20 Personen ist dies in 2 Sekunden möglich! Eventuell soll die Gruppe vorab die benötigte Zeit schätzen.

Lösungen:

1. Schritt: Ball per Hand im Kreis weitergeben
2. Schritt: enger stehen
3. Schritt: ?

Ziel: mit den Händen eine abfallende Bahn formen, auf der der Ball abrollen kann

Variante: zwei oder mehrere Bälle spielen lassen

Reflexion

Zielorientierte Reflexionsfragen an die TN nach der Übung:

Wie zufrieden bist du mit dem Ergebnis?

Was hat dazu geführt?

Autor / Quelle / Copyright:

<https://www.praxis-jugendarbeit.de/jugendleiter-schulung/spiele-seminar-workshop.html>

Spielebogen erstellt von:

Ulrike Polke, KEJ Hannover